

Snoepcadeautjes

© 2025 Copyright CreaPup, alle rechten voorbehouden

www.crepup.nl



Heb jij dat ook, dat je merkt dat overal suiker in zit? Zelfs in vleeswaren en hartige gerechten! Je moet écht zoeken om iets zonder toegevoegde suiker (= alles wat eindigt op -ose) te vinden. Ikzelf gebruik er zo min mogelijk van en áls ik dan toegevoegde suiker gebruik, is het kokosbloesemsuiker, een zogenaamde 'trage' suiker of stevia, al verandert de smaak van een gerecht dan wel.

Ook onze kleinkinderen geef ik zo min mogelijk suiker. Niet makkelijk met 66% Nutella-liefhebbers als ouders. Als ik dan een heerlijke hazelnootpasta van alleen hazelnoten, dadels en cacao geef, kiezen ze toch voor Nutella... Maar de aanhouder wint! 100% pindakaas of amandelpasta zijn al door de smaaktest heen. 😊

Snoep als natuurlijk product is lastig te krijgen en toch wil je ook je kleinkinderen af en toe snoep aanbieden, maar dan zo gezond mogelijk. Ik heb daar de volgende oplossing voor gevonden: ze krijgen bij mij een snoepkadootje! Een leuk doosje vol speltpops gezoet met honing of cranberries gezoet met appelsap. De doosjes koop je voor een habbekrats op Amazon, speltpops en cranberries koop je o.a. bij Graan&Zo in lekker grote hoeveelheden. Lekker, gezond(er) en leuk om uit te delen aan alle kinders. Ze vinden het heerlijk!

Alsjeblieft, een gratis idee van CreaPup.
Leuk als je een [review](#) schrijft op mijn site.